

誰かに話すことで、悩み の解決につながったり、 気持ちが楽になったり することがあります。

令和2年度改訂版

ぐんま高校生オンライン相談

・5/20(水)～3/14(日)の毎週日曜日

【相談受付時間：18～21時】

・5/20(水)～27(水)、8/27(木)～9/1(火)、
1/6(水)～10(日)の期間は毎日相談可。

・詳細は、皆さんに配布した周知カードを御覧ください。

LINEで、右のQRコードを
読み取るか、
<https://lin.ee/cjEPqTm5>
にアクセスして、友達登録
をすると相談できます。



チャイルドライン

フリーダイヤル

0120-99-7777

毎日 16:00～21:00
金曜日 16:00～23:00

群馬県警察 少年サポートセンター

TEL 027-221-1616

月～金曜日
(祝日を除く)
8:30～17:15

いま、悩んでいる君へ



「何かあったら相談してほしい。」
あなたの周りに、そう思っている人が必ずいま
す。家族でもいい、先生でもいい、スクールカウ
ンセラーでもいい。一人で悩まないで、あなたの話を
聴かせてください。

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

毎月10日
8:00～翌日8:00
(24時間対応)

県総合教育センター 子ども教育相談室

子ども教育・子育て相談 24時間子供SOSダイヤル

TEL 0270-26-9200

フリーダイヤル
0120-0-78310

月～金曜日 9:00～17:00
第2・第4土曜日 9:00～15:00
・祝日、年末年始は除きます

24時間対応
通話料無料

こころの健康センター

(こころの病気などの相談)
TEL 027-263-1156

(ひきこもり支援センター
専用ダイヤル)
TEL 027-287-1121

月～金曜日
(祝日及び年末年始を除く)
9:00～17:00

こころの健康相談 統一ダイヤル

生きているのが辛いと思っ
ている人・友人から死にたいと
相談され悩んでいる人

TEL 0570-064-556

月～金曜日
(祝日及び年末年始を除く)
9:00～22:00

県児童相談所

月～金曜日 8:30～17:15

中央 TEL 027-261-1000 西部 TEL 027-322-2498

FAX 027-261-7333

FAX 027-322-5602

(北部支所)

TEL 0279-20-1010 東部 TEL 0276-57-6111

FAX 0279-22-2277

FAX 0276-57-6175

児童相談所全国共通ダイヤル「189 (いちはやく)」

子どもホットライン24

TEL 0120-783-884

携帯から 027-263-1100
(365日24時間対応)

群馬いのちの電話

TEL 027-221-0783

毎日 9:00～24:00
第2、第4金曜日(24時間)
9:00～翌日9:00